

ACTIVITES 2022-2023

Badminton

Adultes Jeudi 19h à 20h30 *Salle polyvalente* 35 €

Couture

Atelier libre Mercredi 18h30 à 20h30 *Salle des Arts* 25 €

Fitness

avec Sandrine Laurent

Adultes Lundi 19h30 à 20h30 *Annexe salle polyvalente* 135 €

Fitwork

avec Véronique Montero

A partir de 16 ans Lundi 18h00 à 19h30 *Salle du Mail* 158 €

Hip-Hop

avec Rémi De Martin

Mini Pop - 5-6 ans Vendredi 16h45 à 17h30
Fusion - 7/10 ans Vendredi 17h30 à 18h30
Origins - 10/14 ans Vendredi 18h30 à 19h30
Metamorphose - 6/8 ans Mercredi 13h15 à 14h15
Style - 8/10 ans Mercredi 14h15 à 15h15

130 €

United 14 ans et + Vendredi 19h30 à 20h45
Annexe salle polyvalente 146 €

Izo'Art

avec Patricia Ribeira

Adultes Mardi 13h30 à 18h00 *Salle des Arts* 45 €

Iz'Danses

avec Olivier Ducatez et Françoise Sénéclauze

Danses de Bal
Débutants Mardi 19h00 à 20h30
Intermédiaires Mardi 20h30 à 22h00

145 €

Pratique libre Danses Latinos Lundi 19h00 à 20h30
Pratique libre Lindy Hop Lundi 20h30 à 22h00

55 €

Entraînement Danses de bal Mercredi 19h00 à 20h30
Entraînement Danses latinos Mercredi 20h30 à 22h00

125 €

Latino débutants Jeudi 18h30 à 19h30
Lindy Hop débutants Jeudi 19h30 à 20h30

90 €

Salsa intermédiaires et initiés Jeudi 20h30 à 21h15
Bachata intermédiaires et initiés Jeudi 21h15 à 22h00

Salle de l'Ovalie

Judo

avec Sandrine Laurent

4-7 ans Lundi 17h15 à 18h15
8 ans et + Lundi 18h15 à 19h15
Annexe salle polyvalente 120 €

Modern Jazz

avec Clio Emorphopoulos et Sylvie Villa

+ 5 euro pour costume de gala
Little Step - 4/5 ans Samedi 09h30 à 10h15
Little Step - 4/5 ans Samedi 10h15 à 11h00
Swan - 6/8 ans Jeudi 18h00 à 18h45

120 €

Only - 9/12 ans Mardi 18h00 à 19h00
Move - 13/16 ans Samedi 11h15 à 12h15

130 €

Adultes avancé Lundi 20h30 à 22h00
Annexe salle polyvalente 158 €

Photographie

avec Raphaël Fils

Adultes Jeudi 19h à 21h *Salle des Arts* 25 €

Pilates

avec Clio Emorphopoulos

Adultes
Niveau 1 Mardi 20h30 à 21h15
Niveau 2 Mercredi 18h00 à 18h45
Niveau 1 Mercredi 19h00 à 19h45
Niveau 2 Mercredi 20h00 à 20h45
Niveau 1 Jeudi 18h45 à 19h30
Niveau 2 Jeudi 19h30 à 20h15
Annexe salle polyvalente 125 €

Poterie

avec Sylvie Roux

Atelier libre Lundi 16h30 à 20h30 *Salle des Arts* 65 €

Rouleau form

avec Isabelle Corboz

Adulte Lundi 10h00 à 11h00
Annexe salle polyvalente 168 €

Scrapbooking Européen

avec Alice Pinto

Adultes Lundi 13h30 à 18h00
Adultes Mercredi 19h30 à 23h00
Adultes Jeudi 13h30 à 18h30
Ados Mercredi 14h00 à 16h00

40 €

Salle des anciens

Stretching Postural

avec Isabelle Corboz

Adultes Lundi 9h à 10h *Annexe salle polyvalente* 146 €

Tricot - Crochet

Atelier libre adulte
Vendredi 14h00 à 17h00 *Salle des anciens* 25 €

Yoga

avec Isabelle Gras

Adultes Lundi 20h10 à 21h40 *Salle du Mail* 163 €

Yoga Postural

avec Clio Emorphopoulos

Débutants Mardi 19h05 à 20h20
Dynamique Jeudi 20h20 à 21h40
Annexe salle polyvalente 158 €

Zumba

avec Cindy Laurent

Enfants Mardi 18h00 à 19h00
Adultes Mardi 19h00 à 20h00
Salle du Mail 135 €

Zumba + Pilates

avec Cindy Laurent

Adultes Mardi 20h00 à 21h00 *Salle du Mail* 142 €

Après deux années de crise sanitaire, nous espérons pour 2022-2023 une année «classique». La MJC a fait le choix pour cette rentrée de renouveler les activités, parfois en changeant d'horaire afin de répondre aux besoins exprimés par ses adhérents et les uzelots.

Face à l'accroissement des coûts de fonctionnement, l'Assemblée Générale, sur proposition du Conseil d'Administration, a décidé d'une augmentation des tarifs pour cette rentrée mais sans pour autant suivre le taux d'inflation beaucoup trop important.

Le prix de l'adhésion n'a quant à lui pas changé, en outre, l'adhésion et les dons permettent de bénéficier d'avantages fiscaux.

Nous vous souhaitons une belle saison 2022-2023 et restons à l'écoute de vos idées, envies et avis !

Marie-Anne Traveaux
Présidente de la MJC

Prochains rendez-vous :

Repas dansant
Décembre 2022

Loto
Avril 2023

Fête de la MJC
Le 10 et 11 juin 2023
Expo des ateliers d'arts
durant tout le weekend
à la médiathèque
Grand spectacle
des activités le samedi
à la salle polyvalente

Inscriptions

Au forum des associations de 9 h à 13 h
le 3 septembre à la Salle polyvalente.
Lors de la permanence hebdomadaire.

Inscriptions prioritaires

le mercredi 31 août
dans la salle polyvalente.
A partir de 16 h pour les Uzelots
et à partir de 18 h
pour les anciens adhérents 2021-2022.

Informations tarifaires

**Adhésion obligatoire de 16 €
par famille pour les uzelots.**

26 € pour une personne extérieure seule
faisant une activité de moins de 100 €

**36 € pour une famille extérieure ou une personne
extérieure seule qui fait une activité
supérieure à 100 €.**

(cette adhésion donne droit à une réduction d'impôt)

Chéquiers jeunes et chèques-vacances acceptés.
Possibilité de payer en plusieurs fois

Permanence

Tous les mercredis 17 h 30 - 19 h 30
1, rue Jean Jaurès
Sauf vacances scolaires et jours fériés.

Assemblée Générale

Vendredi 16 Juin 2023

Contacts

mjcdeptizeaux@gmail.com
www.mjc-izeaux.fr



MANIFESTATIONS

Repas dansant
Loto
Fête de la MJC
Expo des Arts

SAISON 2022-2023